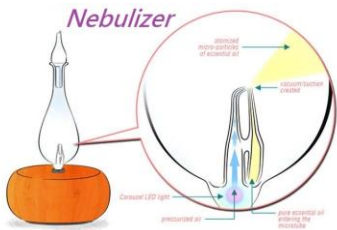


薰香儀 Diffusers

直接精油瓶



超音波 Ultrasonic: 插電後，立刻薰香。不易破壞精油成分。

蘆葦桿 Reed: 很環保的方法，不用電。缺點是蘆葦桿會堵塞，要常換；擴香速度也難控制。

加熱 Heating: 最常見的是用蠟燭加熱，除了蠟燭品質令人擔憂外，溫度也會破壞精油成分，我們不討論這種薰香儀。

超音波的價格由十幾元到幾百美元都有。大部分要加水，類似加濕器 Humidifier，所以也被稱為「水氧機」。超音波會將精油負離子化。薰香儀並沒有統一的名字，也被稱為擴香儀或薰香器。

Vanderbilt 及其他知名醫院則使用不加水而將精油瓶直接插入的薰香儀，Aromatools 的老闆說在精油瓶裡加水也可以。這種薰香儀滿適合大面積場所，敏感的人覺得它的馬達聲擾人，無法入睡。Nebulizer 用高壓空氣擊出精油分子，也不用水。

US\$20 元以下通常是個人或車用的，10'x10' 房間的薰香儀應高過 19 公分，買時要注意薰香範圍有多少體積。上半部是白色塑膠或半透明的，則可當七彩夜燈。

如果不薰香時，想當擺飾加遙控，美金幾百元也有。

蘆葦桿就是長這樣的，很熟悉吧！



請注意：本文大部分資訊是由精油使用者提供的建議，並沒有醫學專家或科學驗證審核過的臨床試驗，應將它視為個人的經驗。對於嚴重的健康或醫藥問題，請尋求專業的醫療照顧。