

防衛複方  
Protective Blend  
52 妙方 uses

Wild Orange  
Soothe frazzled nerves and upset  
stomachs. Use for its antibacterial  
properties in homemade cleaners.



防衛複方由野橘Wild Orange、丁香Clove、肉桂Cinnamon、尤加利樹Eucalyptus和迷迭香Rosemary調配而成，類似的產品有doTERRA的OnGuard保衛複方。成分中的防護效力，能增加免疫功能，用來消毒、殺死病原體特別有效。

1. 與一湯匙(tablespoon)水調和，漱口一分鐘後吞下，舒緩喉嚨痛。
2. 防衛複方5滴 + 牛至Oregano 5滴，滴入空膠囊中吞服，一天三次,可舒解感冒症狀。
3. 流感季節的晚上塗抹在孩子的腳底心，可增強孩童免疫力(上完精油後要穿上棉襪)。
4. 當有肺部沖血氣塞現象時候，用一大碗很熱的熱水，滴進幾滴防衛複方精油，吸聞熱蒸氣。
5. 用一瓶噴水瓶，裝30盎司的蒸餾水，加進50滴防衛複方，使用在廚房和浴室清潔消毒。
6. 可加入洗碗機內，加強清潔消毒。
7. 加入洗衣機內，讓衣服非常清潔。
8. 加入拖地板的清潔液水桶中，讓地板更潔淨。
9. 塗抹在被蜜蜂或蚊蟲叮咬的皮膚上，可解緩毒性和疼痛。
10. 用在每日刷牙和漱口上，促進牙齒和牙齦的健康，預防牙周病。調入丁香，有人稱它們為精油牙線。
11. 5滴防衛複方和1湯匙的水，塗抹在牙齦和牙齒上，舒緩看完牙醫的牙痛(牙齒矯正或拔牙齒...)。
12. 在辦公室或住家，用薰香氣消毒，可殺死空氣中的病原體，阻止黴菌產生，及增強免疫系統。
13. 更換空氣過濾器時，滴上幾滴防衛複方，可殺死管道中的病原體。
14. 加幾滴在柳橙汁，有助傷風感冒的康復。
15. 1滴在舌上，舌頭攪動一下，可減除抽煙的慾望(多加上1-2滴的丁香，更有效)。

請注意：本文中大部分資訊是由精油使用者提供的建議，並沒有醫學專家或科學驗證審核過的臨床試驗，應將它視為個人的經驗。對於嚴重的健康或醫藥問題，請尋求專業的醫療照

16. 和牛至及乳香Frankincense 輪用，塗抹在疣warts上。
17. 加入基底油(分餾椰子油Fractionated Coconut Oil)稀釋，塗抹在寵物的傷口上。
18. 孩子下課回家前，薰香空氣，可抵禦孩子們身上從外帶回的病菌。
19. 防衛複方5 滴 + 牛至4滴+ 乳香3 滴 + 薄荷Peppermint2滴+ 檸檬Lemon1滴 的比例，調配成天然的消炎抗生素，隨時備用。
20. 乾淨的地毯：用玉米粉或是太白粉加入15滴防衛複方調勻，灑在地毯上，等1個小時後，再用吸塵器吸地毯。
21. 孩童感冒咳嗽，小湯匙teaspoon裡，用2-3滴防衛複方+2滴檸檬，和蜂蜜或是龍舌蘭Agave調和服用，有助舒緩。
22. 喉炎：防衛複方和檸檬各1滴，和1湯匙tablespoon水調和漱口。
23. 旅館內的通風口處滴幾滴，可殺死空氣中的病原體和病菌。
24. 幾滴和小蘇打粉調和，清洗浴盆。
25. 直接塗抹在腳指頭和指甲上，抵抗黴菌。
26. 玻璃杯中放 2湯匙tablespoon的水 + 5滴防衛複方，牙刷浸泡過夜消毒。
27. 用50/50 的比例和淨水調和，噴灑烤箱內，等15分鐘後再將油垢擦掉。
28. 塗抹在手上，去除像樹液類的黏稠的污垢。
29. 加在洗地毯機器或蒸氣機中的水中，清潔和消毒地毯。
30. 加幾滴在吸塵器的吸袋中，可殺死病原體。
31. 裝有6 盎司淨水的噴水瓶，加入15滴防衛複方，搖晃調勻，噴灑在房間、書桌、床單上，保護和抵禦病菌。
32. 用在車內的座椅和儀表板上，清潔消毒。
33. 演講或演唱表演前，用1滴防衛複方和1湯匙水漱口。
34. 洗衣服時候，可先塗抹搓揉在髒污的部分。
35. 每天用3滴防衛複方在牙刷上刷牙，促進口腔的健康，和預防蛀牙和牙齦疾病。
36. 塗抹在損壞的牙齒上，促進復原。

防衛複方消毒液：6 盎司淨水的噴水瓶，加入15滴保衛複方，搖晃調勻，使用於：

37. 擦拭門把和大眾會觸摸的東西上。
38. 擦拭鋼琴的鍵盤上，清潔消毒。
39. 旅行時候，使用在孩子的手上。
40. 使用在車子的方向盤和換檔器上。
41. 使用在公用電話上，消除病菌。
42. 使用在公眾的電腦的鍵盤和滑鼠上。
43. 當作腋下除臭劑使用。
44. 和公眾握手前，先噴灑在手上。
45. 噴灑在飛機上的公共廁所，消除空氣中的病菌。
46. 出國旅行時，隨身攜帶，預防霍亂、瘧疾、或痢疾。
47. 烹飪時使用，去除腥味或不好的氣味。
48. 到健身房健身時，噴灑在你使用的健身設備上。
49. 到超級市場購物，噴灑在購物車的把手上。
50. 使用在上課的教室的書桌、或孩子們使用的設備器具上。
51. 感冒初期，噴灑在口腔和喉嚨裡面，抵禦病菌。
52. 噴灑在浴室的浴帘和牆上，消毒和去除發霉。

