

## 分餾椰子油

### Fractionated Coconut Oil

**分餾椰子油** 去除大分子的透明液態椰子油。

**用途** 太平洋的島民從頭到腳都會塗椰子油，因為他們很清楚知道這樣做可以保護皮膚免受陽光傷害，可見椰子油的防曬護膚效果是很好的。分餾椰子油是一種全天然的基底油，能瞬間被肌膚吸收，很適合用來按摩調理。



#### 【敲響護膚的前奏曲——分餾椰子油】

質地清純滋潤，能帶給肌膚一層保護膜及通暢毛孔，對乾燥或狀況不佳的肌膚最為適合。塗抹後留下絲緞般光滑的觸感，不像其他植物基底油那樣油膩。分餾椰子油能與其他精油完全融合、搭配使用，無色、無味、不留油漬、也不會變質。

椰子油可用於美容抗老化，有很强的抗氧化能力，能幫助人體防止自由基的產生。塗抹可滋潤皮膚，調整皮脂腺分泌，改善乾燥膚質，消除皺紋、粉刺和膚質屑。過敏膚質可增強皮膚適應性，舒緩嘴唇龜裂，日曬、凍傷、尿布疹和齒齦炎。可代卸妝油，可當護膚油，外敷可保護皮膚不受紫外線傷害。

分餾椰子油的使用方法：

#### 【卸妝】

椰子油還可以用來卸妝，其成分天然保濕，能夠很好地滋養皮膚。1 瓶椰子油+1 瓶檸檬精油=完美卸妝油。檸檬精油能平衡酸鹼值、殺菌消毒的功能、還能軟化角質、收斂油脂分泌，作為卸妝油的清潔效果也十分棒。

#### 【潤膚露】

洗澡後，可以用 30ml 椰子油+5 滴天竺葵精油來滋潤全身肌膚。天竺葵精油能平衡皮脂分泌、使皮膚飽滿。對鬆垮、毛孔阻塞及油性皮膚也很好，天竺葵可以收縮毛孔，促進血液循環，讓蒼白的皮膚紅有活力，使皮膚亮澤細膩。

#### 【泡澡】

不喜歡淋浴而享受泡澡的女士，可以倒入少許椰子油加上 2 滴薰衣草精油在浴缸中，不僅起到滋潤皮膚的效果，薰衣草精油釋放出的淡淡清香，可以緩解一天的疲勞，讓您能夠安心入睡。），分餾椰子油相比其他幾種更清爽吸收速度更快。

請注意：本文大部分資訊是由精油使用者提供的建議，並沒有醫學專家或科學驗證審核過的臨床試驗，應將它視為個人的經驗。對於嚴重的健康或醫藥問題，請尋求專業的醫療照顧。

分餾椰子油與一般市面上初榨或未分餾的椰子油並不相同。會選擇分餾椰子油做為基底油，是因為它非常穩定。許多人熟悉的未分餾椰子油，在常溫下為固體形態。分餾椰子油則不然，它包含了脂肪酸三酸甘油酯的基底油，表示其擁有三個長鏈脂肪酸酯。

大多數植物萃取基底油全為不飽和脂肪酸構成，也就是說在一般由 16~20 個碳原子組成的長側鏈脂肪酸中，有一個或一個以上的碳—碳雙鍵。在側鏈中的雙鍵會隨時間氧化，氧化後，便產生酸臭味。這些較小的脂肪酸三酸甘油酯從未分餾椰子油分離出來，就成為所謂的「分餾椰子油」。

未分餾椰子油一樣含有脂肪酸三酸甘油酯（這也就是為何在常溫中呈現固態的原因）。而分餾椰子油含有非常多的短鏈、完全飽和的（無雙鍵）三酸甘油酯。這些過程完全天然而且是以簡單的物理分離程序完成，無需擔心會有任何化學殘留物。

最高等的分餾椰子油無特定保存期限且質地清爽不油膩，是一款不會殘留污漬，品質優異的液態基底油。

分餾椰子油的使用方法：

- √ 可以作為卸妝油，其成分天然保濕，能夠很好的滋養皮膚。
- √ 可以搭配自己喜歡的精油作為潤膚油或按摩油來使用。
- √ 可以在泡澡時滴入幾滴，滋潤肌膚。
- √ 可以擦在髮梢，滋養頭髮，減少靜電。
- √ 可以用於家中皮具保養，尤其可以搭配檸檬精油擦拭發霉的皮具（例如沙發，皮包，皮鞋等）
- √ 可以當做嬰兒潤膚油使用。相比於我們常給寶寶使用的嬰兒潤膚油（強生，貝恩，德國維蕾德），分餾椰子油相比其他幾種更清爽吸收速度更快。



如果分餾不夠徹底，殘留長分子，加入精油後會乳化，不再透明，精油甚至會變質。長分子也會防礙皮膚吸收精油。