

廣藿香 Patchouli



性能 抗生素、抗憂鬱劑、抗真菌、抗炎、防腐、抗毒、收斂劑、減充血劑、利尿劑、鎮靜劑。

常用於 快速傷口愈合、除疤、燙傷、一切皮膚問題。

也常用於 流感、病毒(例：H1N1)、細菌、黴菌、腦神經、痔瘡、蛇與蚊蟲叮咬。

我們選用的精油蒸餾自印尼爪哇的 **Cablin** 嫩葉。蒸餾前，要讓葉片先乾燥發酵，它像某些酒一樣，時間愈長氣味愈好，帶有濃郁的麝香味，也有人覺得它有濃重的土質味。有穩定、平衡的效果，又能舒壓、提振心情，被認為是「亞洲薰衣草」，具有「大地之母」的特質。常被調香師用做香水定香劑。除能淨化身體外，也是身體除臭劑。

它也被用於 多動症、自閉症、阿爾茨海默氏症、中風、焦慮、呼吸障礙、消化障問題、濕疹、皮膚炎、粗糙乾裂肌膚、收斂毛孔、緊膚、頭皮症狀、青春痘、痤瘡、皮脂漏、褥瘡、細菌感染、膿包、濕疹、牛皮癬、香港腳、過敏。

大衛·希爾博士 **Dr. David Hill** 說它具有超過 **24** 倍半萜烯，可穿過血腦屏障，有效地保護中樞神經系統。他提到結合岩蘭草，有助兒童多動症或自閉症，成年人阿爾茨海默氏症或中風康復。他建議滴幾滴於口腔頂 **roof of the mouth**，顱底 **base of the skull**，或腳底，另外吸聞或擴香也可。

主要成份的廣藿香烯的結構和藍甘菊中的天藍堙非常類似，因而也具有同樣的抗菌、抗發炎功效。在泡腳的熱水中滴入幾滴廣藿香精油，可以達到活血經絡的目的，還能達到去除腳氣腳臭的效果。

可搭配以下精油：杜松籽、佛手柑、黑胡椒、花梨木、薑、快樂鼠尾巴草、玫瑰、沒藥、檸檬香茅、乳香、松、檀香、天竺葵、薰衣草、依蘭依蘭。

請注意：以上大部分資訊是由精油使用者提供的建議，並沒有醫學專家或科學驗證審核過的臨床試驗，應將它視為個人的經驗。對於嚴重的健康或醫藥問題，請尋求專業的醫療照顧。