

伊蘭伊蘭

Ylang Ylang



性能 抗抑鬱劑、防腐劑、抗痙攣、鎮靜劑。

常用於 保持冷靜，消除壓力、頭髮及皮膚保養。

也常用於 沮喪、焦慮、失眠、高血壓、皮膚炎、皮膚疾病、消化不良、腹痛、性冷感、陽痿、休克。

伊蘭伊蘭被稱為“花中之花”，也被稱為“香水樹”，可長至 20 公尺高(65 英尺)。花朵顏色有黃色、粉紅、紫藍，以黃色花朵萃取之淡黃色精油最佳；香味和夜來香有點類似，但帶點丁香及松油的感覺。在皮膚保養與情緒調理上有不可或缺的成分，更具有多種芳香調理作用。菲律賓的精油有世界最佳的香水品質，而為了理療化學成份，我們則選用馬達加斯加的伊蘭伊蘭。

除了護膚，也促進頭髮更濃密、光澤、和改善分叉。

用以平衡荷爾蒙。

舒緩挫折、減輕精神疲勞，尤其遭遇巨變的時候。

應用方式

依蘭非常芳香，最有效的吸收方式之一，為吸入或使用擴香器 (diffuser)。

它是一種溫和的油，可不用稀釋而直接塗抹。常與帶來平靜 calming 的精油混合使用。加入浴池或拿來按摩，都有效果。

依蘭也可完美地搭配佛手柑 Bergamot、天竺葵 Geranium、葡萄柚 Grapefruit 和岩蘭草 Vetiver。

如品質符合 FDA 的 GRAS，則可食用，常加在口香糖。

請注意：以上大部分資訊是由精油使用者提供的建議，並沒有醫學專家或科學驗證審核過的臨床試驗，應將它視為個人的經驗。對於嚴重的健康或醫藥問題，請尋求專業的醫療照顧。