



令人驚奇的理療精油-拜訪老人院

芳療專家 Eugene Ko 尤津

本會電話 408.601.0906

當 Ms. Bennet 邀請會長和我去老人院時，雖然為老人作精油調理不是第一次，可是我們還是滿忐忑的，因為從來沒有同時服侍二、三十位老人的經驗。老人們都是白人，照顧者則各族裔都有。

第一個老人院在 Los Altos，我們碰到受類風濕折磨的老先生，早上腳痛連動一下都很艱難的女士，一秒鐘就睡著的先生，對精油充滿懷疑但又腰痠背痛、頸肩僵硬、充滿壓力、無法入睡的護理人員。於是會長和我就拿起 10 種必備精油

中的薄荷、薰衣草、茶樹、乳香、止痛複方，加上馬鬱蘭、冬青，為全室二十幾人都做了調理，我們還特別照顧那些辛苦的護理人員。幫那些坐輪椅的老人脫下鞋襪後，發現人人都靜脈曲張，好心疼，可是和類風濕關節炎一樣，至少要使用精油幾個月而且要完整的 Protocol 才能見到效果，我們只能遺憾地說抱歉。離開時，腳痛無法動的老太太已可以把腳抬起來了，還快樂地踢幾下給我們看。護理人員圍著我們，不再有懷疑。會長和我知道稍

早的擔心是多餘的。

第二個老人院在 Santa Cruz，問了每個人的症狀後，開始施油。一位骨瘦如柴的女士 hips 痛，那個部分很難公開理療，徵得她的同意，只在大腿上用油。另一位 97 歲的太太，滿臉笑容，要試保養皮膚的美容精油，她說她每天運動、養生；她看起來，是那群老先生、老太太中最年青的，我想有顆赤子好奇積極的心，自然會顯現在外表。可能輪椅坐久了，大部分的人膝蓋都會疼痛，甚至腳趾麻木，改善全身血

液循環系統，不是使用一兩次或一兩種精油就可以的，每周至少要做一次全身保健的精油脊椎理療。就算不方便做脊椎理療，也要做手腳的五區三段精油理療。

大家都散了後，那一位老太太留下來要求為她緩解 hips 的不舒適，將她從輪椅抱起來，拉起衣褲，開始在她脊椎、臀部、髖部、髖關節抹油時，心裡一陣酸楚，她一定被疼痛困擾很久了，可是我們走了之後，誰能幫她呢？我父母到了她的年紀，必定有類似的需要，還好



我知道如何運用精油減緩不舒適。只要有四個人，我們樂意免費教授讀者脊椎理療。我們只使用純度與效度都經過多重專業分析認證的理療級精油，而不是坊間的一般精油。美國理療精油協會的網站 aaoAROMA.org 有更多資訊，今後本會將陸續刊出理療精油的使用方法，也歡迎讀者與我們共同推廣，例如：精油食譜、天然洗髮精、沐浴乳製作、各種理療複方的調配。◇