



令人驚奇的

理 • 療 • 精 • 油

殺菌與加強免疫力的複方

醫療顧問 - 外科醫師 Winnie Liu, M.D.

在每一個手術中，對毛細血管的彌散性滲血，醫學界至今沒有直接有效，而沒有副作用的止血方法，這直接影響到受損組織的修復和癒合。在一個 panel 研討會上，有七位西醫談論如何在他們的專科領域使用精油，其中有口腔外科，骨外科，麻醉科，耳鼻喉科，甲狀腺專科，脊椎科，和 科。這位口腔外科醫生更詳細地說明他如何使用 10 種家庭必備精油中的免疫殺菌的複方精油，讓他剛動完手術的病人 7 到 10 天就傷口癒合，手術後，無一例傷口感染。這些病例令我們振奮，證實了這理療精油的安全性和可靠性，所以，我立即對它深入研究。

這一複方由多明尼加 *Sinensis* 野橘、馬達加斯加 *Eugenia Caryophyllata* 丁香、印尼 *Laureaceae* 肉桂、澳洲 *Radiata* 尤加利樹和摩洛哥 *Officinalis* 迷迭香等精油調配而成。這些特定產地的植物具有以下特質：增強免疫力、抗菌、抗病毒、天然消毒劑，常用在感冒、流感、肺炎、支氣管炎、喉痛、牙痛、牙周病。ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2994788 這篇發表在 PubMed 的報告就是有關此複方精油與流感的研究。用它當漱口水，然後吞下，既可取代不方便的牙線，又可避

免感冒。流感季節的晚上塗抹在孩子的腳底心，可增強孩童的免疫力。

開刀前三天，每天內服 2-3 滴，增強免疫力，減少焦慮症。膽囊疼痛 (Gallbladder Attack) + 2-3 滴加 1 滴義大利檸檬精油調入 1 湯匙橄欖油，每隔 1 小時內服，每天不超過 8 次。

精油專家 Robert James 列出此複方的 52 種用法，其中包括：孩子下課回家前，薰香空氣，可抵禦從外帶回的病菌；塗抹在被蜜蜂蚊蟲叮咬的皮膚上，可解緩毒性和疼痛；1 滴在舌上可減除抽煙的慾望 (多加 1-2 滴的丁香，更有效)；直接塗抹在腳指頭和指甲上，抵抗黴菌；消毒牙刷，清潔烤箱，消毒地毯，洗衣去污 (可加入洗衣機內)；1 滴和稀釋油調和，塗抹在寵物的傷口上等。

一般坊間的精油 98% 沒有以上功效，讀者應嚴選純度與效度都經過多重專業分析認證的理療精油。10 種精油與成藥對照表可自我們的網站下載，美國理療精油協會的網站 aaAROMA.org 有更多資訊。今後本會將陸續刊出理療精油的使用方法，也歡迎讀者與我們共同推廣，例如：精油食譜、天然洗髮精、沐浴乳製作、各種理療複方的調配。本會電話 408.601.0906。◇



Cinnamon

Clove bud

Eucalyptus

Rosemary

Wild Orange

