



# 令人驚奇的 理療精油

## 脊椎理療第一式

獻給中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA與足浴業者  
植物生化專家Spencer Chao美國理療精油協會會長

許多讀者接受中式按摩時，如果不痛，會認為施予按摩者的技術不到位。很多按摩者對我們說太過用力，結果他們自己都得到運動傷害，在此向中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA與足浴業者致敬。今天我們使用簡化的西式按摩，讓精油自己作工，按摩者不需要用力，但要用滿滿的愛與病患連結。

本協會採用三種脊椎精油理療，今天只介紹一種：香氛按摩，這是希爾博士發明的，大紀元時報曾報導過希爾博士 <http://www.epochtimes.com/b5/9/10/12/n2686726.htm>。他也教課，非常便宜，大約 \$200，很難報得上名，目前為止，如果他來加州，只在 L.A. 授課。希爾博士強調從頭到尾手不要離開病患，讓患者知道你一直陪伴著他們，之間只有不止息的愛、溫暖和芳香。

我們將精油分成 4 組：減輕壓力，增強免疫力，減輕發炎及平衡自主神經。每組選用兩種油，單方與複方並用。本協會所使用的理療級精油，每做一次大約 \$5-\$10，通常會使用安定情緒的複方、薰衣草、茶樹、增強免疫力的複方、加速循環的複方、

止痛消炎的複方、薄荷和野橘，其中 5 種是我們推薦的家庭必備精油，『10 種家庭必備理療級精油與成藥的對照表』可在我們的網站 [aaoAROMA.org](http://aaoAROMA.org) 下載。我們將背部分為 5 區，手腳分成 5 區 3 段，加上反射點密佈的耳朵。然後將 8 種油依序分區段塗抹於背部、腳底和耳朵。有些病患不便臥下或在公眾場所，就按摩手部。

對情感含蓄的華人，幫父母做完香氛按摩，一輩子說不出口的『我愛你』，彷彿是多餘的；一位會員說，他從來不知道他可以和他爸爸如此的親近。對於流感的病患，會得到立即改善，因為其中的一些複方和茶樹精油專門殺菌和病毒。其它症狀如類風濕關節炎、紅斑性狼瘡等免疫系統失調的患者也有很好的改善，但需要長期按摩。

健康的人兩周保養一次，重病患者則每周 2~3 次。讀者能聚集 4 個人，我們願免費教授，但必須自備純度與有效成分多重認證的理療級精油。如您是中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA 與足浴業者或有證照的其他醫護人員，我們可一對一免費傳授。本會電話 408.601.0906。◇

