



令人驚奇的 理療精油

脊椎理療第二式

獻給中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA與足浴業者
芳療專家 Eugene Ko 尤津

病人常認為中式按摩愈痛愈有效，許多中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA與足浴業者反而因用力過度而受傷。本協會採用三種方法做精油脊椎理療，按摩者不需要用力，讓精油自己作工。理療精油必須是經多重認證的，才能確保它的純度與功效，市面上不到2%的精油符合本協會的要求。

今天介紹的是三種之一的『脊椎療法』(Spine Therapy)，以牛至 Oregano 或茶樹 Melaleuca 開始，薄荷或生薑結束，中間依症狀使用不同的精油，最後用溼熱的毛巾蓋住背部，並讓患者休息15分鐘，按摩者和患者此時都會醉在芳香不知夢，勿語自是情。生活但求品味，醫療也需如此，當病患與醫護人員都沉浸在溫馨舒適的氣氛中，自然壓力降低，雙方的免疫力都會增加；我們希望此刻對雙方是享受人生而不只是承受腦人的病痛。

此法通常用於肌肉骨骼系統：落枕、肩頸痠痛（膏盲痛）、五十肩、閃到腰（急性肌肉韌帶拉傷）、網球肘（肱骨外上髁炎）、旋轉肌腱破裂、鈣化性肌腱炎、腰椎椎間盤突出、骨質酥鬆症。神經系統：情緒壓力、失眠、焦慮、煩悶不安、憂鬱、抑鬱、各型頭痛、偏頭痛、緊張、驚嚇、注意力或記憶力衰弱、癲癇、帕金森氏症、癡呆老化、腦阻塞或出血、腦膜炎、腦腫瘤、植物人、癱瘓。心血管系統：靜脈曲張、高血壓或低血壓、心悸、心臟病、心絞痛、心律不整、貧血、微血管破裂。呼吸系統：鼻子過敏、鼻竇炎、扁桃腺炎、感冒、喉嚨痛、咳嗽、支氣管炎、氣喘。消化系統：消化不良、胃酸過多、溢酸噁心、打嗝、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃食道逆流、便秘、腹瀉。

健康保養兩周一一次，普通患者一周兩次，重病患者隔天一次。讀者能聚集4個人，我們願免費教授，但必須自備經多重認證的理療級精油。如您是中醫師、脊椎西醫、按摩師、SPA與足浴業者或有證照的其他醫護人員，我們可一對一免費傳授。本會電話 408.601.0906，網站 aaoAROMA.org。◇