

# 現代理療精油

## 小故事

### 【 抗生素 無氟天然淨白牙膏

美國理療精油協會 Eugene Ko 尤津

## 『現代精油應用』 處方集錦

已上傳到

aaO ROMA.org網站，在『華文報刊專頁』之下，所以我們暫停這一專題，如讀者有處方的問題，可上網或請電408.601.0906。每周三晚7:30~9:00和周六早10:00~11:30我們在Fremont小台北附近舉行精油教學，因為只有8個座位，必須上網點擊『活動Events』或電話報名，每次有不同的專題。

我在國慶日前幾天，受到炎症 (inflammation) 攻擊，除了鼻竇發炎，也造成全身關節疼痛，頭也痛到要撞牆。國慶日只能看急診，從過去的經驗，醫生會給我抗生素，於是我決定用乳香 (Boswellia frereana 產自杜法·阿曼) 代替。起床和睡前，各一滴在舌下，中間每隔 3-4 小時滴一次。大約 30 分鐘後，頭痛由劇痛成爲微痛，3 天假過後，發炎完全壓制，全部只用了少於 30 滴的乳香，花了不到 8 元。

受傷、感染、花粉症、類風濕關節炎等等都跟炎症有關，根據研究論文，以下理療精油只要是經效力與純度多重認證的都可消炎：永久花、沒藥、羅勒、尤加利、生薑、薰衣草、薄荷、冬青。我會選用乳香，因爲它被稱爲精油之王；在我無法確定發炎的原因之前，用途廣泛的乳香自然成了我的首選。我盡量避免使用抗生素，讀者可參閱致命的超級細菌：**世界衛生組織指出，抗生素逐漸失去效力** 國家地理雜誌中文版／第 201405 期 作者：Susan Brink for National Geographic。超級細菌 (superbugs)，也就是已經演變成不受抗生素壓制的細菌，在全球造成嚴重的威脅。

我們的會員凱姿 (Katz) 外婆敘說兩個孫子的故事，他們在同一個月裡被金黃色葡萄球菌感染。一個女兒帶著她的幼兒住進醫院兩天，使用強力抗生素，女兒和女婿既要照顧在家的孩子，也要照顧醫院裡的，兩邊折騰，花了 \$13,000！

另一個女兒是精油愛好者，她兒子有一個乒乓球大小的金黃色葡萄球菌在手肘上。她使用茶樹、牛至、永久花和淨化複方\*，經過一個晚上，就縮小成大約一個 quarter 硬幣。這個女兒說感謝神，只花了幾塊錢，而且不用家裡和醫院兩頭跑。

在 Ohio 的包默 (Brumert) 小姐大聲地呼叫 YEAH！她的牙醫說“哇，你終於使用牙線了，你的牙齒看起來比 3 個月前好太多了”。包默回說“我還是沒耐心用牙線，只是使用加了精油的牙膏\*”。此牙膏是感染口腔和咽喉之細菌及病原體的剋星，除了牙齒外，也消毒您的牙刷，讓牙刷保持一整天的清新潔淨，大部分的人都忽略了牙刷上的大量病菌。另外，不論大人或小孩，不小心內服也 OK 喔！

\* 凱姿外婆用的淨化複方含檸檬、萊姆、松樹、香茅、茶樹和胡荽葉。包默小姐用的牙膏含加強免疫力和殺菌的野橘、丁香、肉桂、尤加利和迷迭香，另外還添加了薄荷、冬青、沒藥以及天然甜味劑 - 木糖醇。◇