

現代理療精油

小故事

☆ 乳癌預防

☆ 吃了農藥的狗

☆ 靜脈曲張

☆ 家裡最髒的東西

美國理療精油協會 會長 Spencer Chao

每周三晚 7:30~9:00 和周六早 10:00~11:30 我們在 Fremont 小台北附近舉行精油教學，因為只有 8 個座位，必須到我們的網站 aaoAROMA.org 點擊『活動 Events』或電話報名，每次有不同的專題。

我內人每年都檢查乳房，上次發現左乳房有黑影，醫生要她 3 個月後複檢。之後，她早晚各一次在患部塗抹來自阿曼王國杜法地區的 Fereana 乳香，並每日內服 2-3 滴在舌下。3 個月後複檢，醫師很驚訝黑影不見了，一切都正常。雖然如此，她現在每日都用乳香做預防。因為她在半導體公司實驗室工作，每日接觸化學物品，這會增加患癌的機會。她公司其他女性同事也有人檢查出類似的黑影，也都開始使用乳香，以達預防的效果。

靜脈曲張很惱人，我們的會員韻使用絲柏 (*Cupressus sempervirens* - 克里特島)、永久花 (*Helichrysum italicum* - 科西嘉島)、薄荷 (*Mentha piperita* - 美國)、芳療複方*，她的照片勝萬言。韻的芳療複方含羅勒、葡萄柚、絲柏、馬鬱蘭、薄荷和薰衣草。

家裡最髒的是遙控器、手機、鍵盤等跟手有關的東西，預防的方式是先洗完手後再使用它們。常喝檸檬精油 (*Citrus limon* - 義大利) 加水增強免疫系統，並使用以下任一種自製清潔劑噴灑那些髒東西：1) 在 4 盞斯玻璃噴霧瓶中，放蒸餾水加 10 滴清潔複方*。2) 在 4 盞斯玻璃噴霧瓶中，放蒸餾水加 3-5 滴保護複方*。常旅行、住酒店的人更要隨身攜帶使用。清潔複方含萊姆、檸檬、茶樹、香菜、香茅；保護複方含丁香、肉桂、尤加利樹和迷迭香。(配方摘譯自 Boyd Truman 的 Dr. Me)

檸檬精油是最好的排毒殺菌精油，數滴滴入水桶，擦拭地板或廚房櫃台，天然安全又滿室飄香。

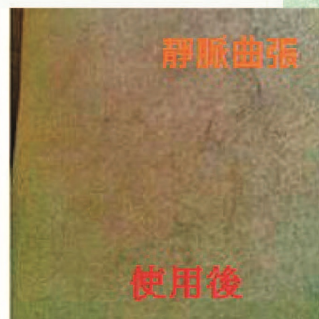
一位精油專家告訴我們一個故事，他到台灣鄉村拜訪朋友，他朋友的三隻狗吃了農藥，兩隻大狗中毒身亡，小狗奄奄一息。徵得主人同意，他倒了十幾滴檸檬精油進小狗嘴裡。半小時後，小狗掙扎起身。主人要求再給小狗幾滴，他又滴了十幾滴；沒多久，小狗就活蹦亂跳了。◇



使用前



使用中



使用後

靜脈曲張