

理療精油小案例

解決

- 天然清潔劑
- 安眠藥
- 乳腺增生
- 凍齡問題

美國理療精油協會 Eugene Ko 尤津

案例一

柑橘類精油 天然清潔劑

根據統計，家庭主婦罹癌率比職業婦女高出 45%，其中一個原因就是家庭主婦每天都曝露於化學合成清潔劑中。柑橘類精油，像：檸檬、萊姆、野橘、葡萄柚、佛手柑等是最天然芳香的廚房清潔劑，經實驗室論文證明，就算將它稀釋幾千倍，仍有殺菌能力。將幾滴柑橘類精油放在玻璃瓶或鋼瓶中，添加水搖勻後就是清潔劑了，也可殺死骯髒的抹布上的細菌。

案例二

擺脫 13 個月安眠藥之苦

雪說：「感謝神的恩典，賜給我們精油，用薰衣草和安定情緒複方（含雲杉、花梨木、乳香和藍艾菊），幫助我過去 13 個月，不用再吃安眠藥，也不再爲了用藥後遺症所苦，例如：隔天上班精神恍惚、記憶力嚴重衰退。每天使用香香的精油，心情輕鬆愉悅，全家人跟著蒙福」。

案例三

解決內分泌乳腺增生問題

不是懷孕或哺乳期的婦女才會乳房脹痛，精油專家 Julene 認爲可能與內分泌有問題或乳腺增生，這需要去醫院超音波檢查確定病因。她會以一天兩次、每次二滴乳香滴於舌下，抹乳香在患

部、吃細胞修護複方膠囊以及每天早、中、晚大量喝有五滴檸檬精油的水。

細胞修護複方含乳香、野橘、檸檬草、百里香、夏季香薄荷（風輪草）、丁香和綠花白千層，在臨床研究中，這些純芳香族精油已被證明，能維持細胞的健康和活力，讓細胞正常地凋亡與更新，此複方應放入植物膠囊中內服。

另一位專家 Lydia 提供了更多選擇，限於篇幅無法在此描述，她請讀者注意以下主要病因：壓力大，精神緊張、情緒過於激動、內分泌失調等，使用消除病因的精油。

案例四

精油抹臉 9 天凍齡速成

娜開心的分享她的改變。在 8 月 6 日上了精油課後，娜才知道原來精油可以抹臉，於是開始以乳香抹眼四周。

在使用精油的第 9 天後，她臉的膚質變得明亮緊實、法令紋也淡化了，才短短 9 天，人就變的精神漂亮了許多，身體的水腫也消了。她現在正快樂地學習各種脊髓療法，希望以後能帶給更多人喜樂。

精油教學

每週三晚上 7 時 30 分～9 時和週六上午 10 時～11 時 30 分，我們將針對不同主題在 Fremont 小台北附近舉行精油教學，因爲只有 8 個座位，民衆必須到我們的網站 aaoAROMA.org 點擊『活動 Events』或電話報名。◇